



¿Que es el Reto Despega?

El reto despega se trata de una competición entre los miembros de Despega cuyo objetivo es posicionarse en lo más alto de un ranking compitiendo contra el resto de miembros por obtener la mayor cantidad de puntos posible. Cuando alguien quiere lograr un objetivo requiere tiempo y constancia por lo que el reto Despega se trata de un reto que abarca todo 2025 y que requiere de una gran constancia para ir subiendo puntos poco a poco. No se trata de ir acumulando pocas semanas de muchos puntos sino, no parar de sumar puntos a lo largo del tiempo.

Con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y brindarte esa dosis extra de motivación para superar cada entrenamiento, en **Despega** hemos diseñado algo especial para ti: el **RETO DESPEGA 2025**.

Este reto no solo busca ayudarte a mantenerte en forma, sino también a desafiar tus propios límites, establecer metas claras y disfrutar de un acompañamiento constante en tu progreso. Queremos que este 2025 sea el año en el que alcances una mejor versión de ti mismo, con energía, compromiso y pasión por tu bienestar.

¡Prepárate para formar parte de una experiencia transformadora que combina deporte, nutrición y mucha inspiración! ¿Estás listo para despegar hacia tus objetivos?

El objetivo es finalizar el año 2025 con una suma de puntos mayor a 2025 puntos. Todo aquel que sume más de 2025 puntos al finalizar el año serán reconocidos con un asequibilidad especial de Despega.

1. Requisitos para participar.

- Ser mayor de 15 años
- Estar asociado a algunos de los servicios que ofrece Despega
- Estar dispuesto a que Despega presuma de sus socios en medios de comunicación como instagram.

- Formular la inscripción al reto:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeymyCRyXV_77L8PSM3-ue1qz28mKfQdjHH_DQ0n1wl8RYdyw/viewform?usp=sf_link

2. Premio

El objetivo es finalizar el año 2025 con una suma de puntos mayor a 2025 puntos. Todo aquel que sume más de 2025 puntos al finalizar el año serán reconocidos con un asequibilidad especial de Despega.

Tendrán un premio especial aquellos que finalicen entre los 5 primeros clasificados. Por lo que el juego continúa una vez consigas los 2025 puntos.

3. Duración del reto

La duración del reto es de 10 meses, contando desde el 10 de Enero de 2025 hasta el 10 de noviembre de 2025

4. Puntos.

PUNTOS	MOTIVO
0,1 Puntos x KM (bicicleta)	- Cada kilómetro que realices cuenta, por lo que se puede convertir en el mayor motivo de ingreso de puntos.
0,5 Puntos x KM (carrera)	- Cada kilómetro que realices cuenta, por lo que se puede convertir en el mayor motivo de ingreso de puntos.
2 Puntos x KM (natación)	- Cada kilómetro que realices cuenta, por lo que se puede convertir en el mayor motivo de ingreso de puntos.
10 Puntos	- Carreras populares <10 kms - Competiciones de ámbito provincial
20 puntos	- Obtener premio en carreras populares <10 kms - Obtener premio en competiciones de ámbito provincial
25 Puntos	- Carreras populares > 10 kms. - Competiciones de ámbito andaluz. - Participación en eventos especiales de Despega. - Foto con camiseta de despega en un monumento
50 Puntos	- ½ Maratón - Reto mensual. - Foto con camiseta de Despega con un famoso. - Competiciones de ámbito nacional. - Obtener premio en carreras populares > 10 kms. - Obtener premio en competiciones de ámbito andaluz
100 Puntos	- Maratón. - Récord de Despega.

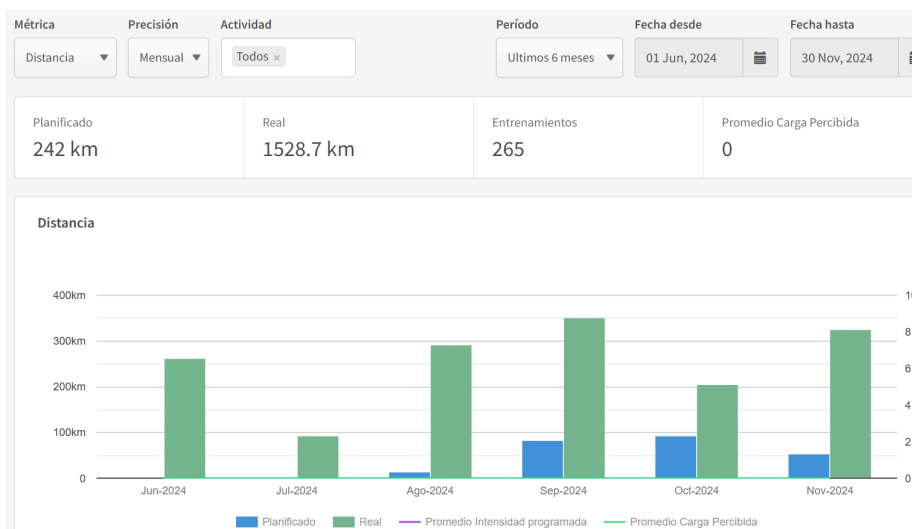
	<ul style="list-style-type: none"> - Foto con la camiseta de Despega en otro país - Premio en competiciones de ámbito nacional.
X puntos	<ul style="list-style-type: none"> - Otros méritos logrados.
Observaciones	Cualquier duda de la cuantificación de puntos se explica en los siguientes apartados

4.1. Cuantificación de kilómetros.

Todos los participantes del reto deben unirse a la aplicación Trainer Plan la cual usa Despega para la programación de entrenamientos online. Desde esta aplicación podremos determinar y registrar cada uno de los kilómetros que realices y solo serán cuantificables si aparecen en la aplicación, por lo que registrarse y salir a entrenar con el reloj es indispensable.



Para unirse a la aplicación Trainer Plan, rellena el formulario de inscripción y te llegará una invitación al correo electrónico.



Nota: En caso de deportistas online de despega con planificaciones que no posean reloj inteligente se cuantificara los kilómetros a través de capturas de pantalla entre atleta-entrenador.

4.2. Eventos Especiales de Despega.

Cada cierto tiempo planteamos retos a corto plazo. Únete a estos retos y suma puntos. Los retos se publicarán en el apartado “área socio” de la web: www.despegaentrenando.es

4.2. Foto con la camiseta de Despega

Las fotos deben ser enviadas al entrenador a través de whatsapp o a través del correo: despegaentrenamientos@gmail.com

4.2.1. Monumento

El monumento debe ser reconocido por alguna institución como de interés de patrimonio cultural.

Solo vale un monumento por ciudad.

Nota: no vale echarse una foto en la fuente de tu barrio.

4.2.2. Famoso

El famoso debe poseer la verificación en instagram para que cuente y no vale repetir más de una vez con el mismo famoso.

La verificación se trata del Tick azul que encontraréis al lado de un nombre en instagram.



4.2.3. País

El país no puede ser España y la foto debe ser con algún elemento representativo del país. Solo vale 1 foto por país.

4.2.4. Puntos acumulables.

Una foto puede acumular puntos.



Ejemplo: En la siguiente foto observamos la camiseta de Despega junto a un monumento (muralla china) y en un País Extranjero (China) por lo que se suman $100 + 25$ puntos = 125 puntos

4.3. Reto mensual.

Cada mes se habilitará un reto nuevo en el apartado “área socio” de la web: www.despegaentrenando.es y un enlace para enviar el video o cualquier documento que confirme la realización de este reto.

4.4. Eventos especiales

Cada cierto tiempo obtendrás la oportunidad de participar en un evento especial de Despega. Los eventos serán visibles en el apartado “área socio” de la web: www.despegaentrenando.es

5. Comunicación

Con el fin de crear una comunidad de deportistas despega y compartir nuestros logros personales y los resultados del reto se habilitará un grupo de Whatsapp.

6. Ingreso posterior en el reto.

Si un atleta ingresa en el reto a lo largo de 2025, comenzará con 50 puntos por cada mes tarde lo haga.

7. Ranking y Área socio.

Con el fin de mostrar los progresos en el reto, se irá actualizando un ranking en “área socio” de la web www.despegaentrenando.es